

**ASSOCIATION
SPORTIVE**



**AREVA NC
La Hague**

SECTION NAUTISME

LIVRET DE COMPAGNONNAGE



Edition de février 2017

INTRODUCTION

Ce livret a été rédigé par le bureau de la section nautisme de l'AS AREVA La Hague afin de vous accompagner dans l'apprentissage de la pratique de la voile en bateau habitable.

L'objectif de ce livret est de lister l'ensemble des connaissances théoriques et pratiques qu'il faut acquérir dans le but d'emmener un équipage en croisière en tant que skipper responsable et en toute sécurité.

Ce livret n'a pas l'ambition de délivrer les connaissances mais simplement de recenser celles qui sont nécessaires et qui seront acquises essentiellement par compagnonnage auprès de skippers de la section.

Nous vous invitons à faire tracer dans ce livret l'acquisition progressive des connaissances par les skippers formateurs.

Lorsque vous pensez être prêt à prendre la responsabilité de chef de bord et à votre demande, une sortie d'habilitation sera organisée par le bureau et encadrée par au moins 2 skippers confirmés de la section. A cette occasion, les connaissances et compétences minimales requises seront vérifiées par des questions théoriques et des mises en situation pratiques.

Cette sortie est sanctionnée par une habilitation à utiliser les bateaux de la section comme skipper.

Le bureau 2017



Informations personnelles

Nom :

Prénom :

Adresse :

.....

.....

Téléphone :

Adresse mail :

SOMMAIRE

| | |
|---|----|
| Fonctionnement de la section | 5 |
| Connaissance du bateau Thélème et du matériel..... | 6 |
| Connaissance du bateau Alarach et du matériel | 7 |
| Manœuvres de port au moteur avec Thélème | 8 |
| Manœuvres de port au moteur avec Alarach | 9 |
| Navigation théorie | 10 |
| Sécurité en mer | 11 |
| Navigation pratique | 12 |
| Connaissances diverses | 13 |
| Habilitation skipper | 14 |

Fonctionnement de la section

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|---|---------|----------------------|
| Règlement intérieur de la section | | |
| Qui fait quoi dans le bureau ? Qui contacter en cas de problème ? | | |
| Fonctionnement des réservations sur le site as-areva-nautisme.fr, du cahier de la cabane, annulation d'une sortie | | |
| Clés de la cabane, des bateaux Permanences à la cabane | | |
| Facturation des adhérents, des invités, tarifs, cas des sorties découverte | | |
| Modalités de paiement (ANCV), licence FFV | | |
| Caisse de bord, consommables (gasoil, essence, gaz) | | |
| Hivernage des bateaux, entretien courant, bénévolat, rôle des responsables bateau | | |
| Quoi faire en cas de perte/détérioration d'un équipement | | |
| Inventaire du bateau avant et après croisière | | |
| Nettoyage du bateau et de l'annexe après croisière | | |
| | | |

Connaissance du bateau Thélème et du matériel

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Inventaire du Thélème | | |
| Outils à disposition sur le bateau | | |
| Contenu de la table à carte et de la bibliothèque de bord | | |
| Documents officiels du bateau, du skipper, de l'équipage | | |
| Mise en service et utilisation des équipements électroniques | | |
| Matériel de sécurité : ce qui est obligatoire, à quoi ça sert ? | | |
| Changer la bouteille de gaz, faire le plein d'eau de gasoil, permuter les réservoirs | | |
| Nettoyer le loch et le sondeur | | |
| Utiliser la VHF, qu'est-ce que l'ASN ? | | |
| Composants du moteur et de la ligne d'arbre Huile, refroidissement, batterie, coupe circuit, compteur horaire | | |
| Tableau électrique, gazinière, chauffe-eau | | |
| Toilettes, aménagement du carré en couchettes, table de cockpit | | |
| AIS | | |

Connaissance du bateau Alarach et du matériel

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Inventaire d'Alarach | | |
| Outils à disposition sur le bateau | | |
| Contenu de la table à carte et de la bibliothèque de bord | | |
| Documents officiels du bateau, du skipper, de l'équipage | | |
| Mise en service et utilisation des équipements électroniques | | |
| Matériel de sécurité : ce qui est obligatoire, à quoi ça sert et comment on s'en sert ? | | |
| Changer la bouteille de gaz, faire le plein d'eau de gasoil, niveau d'eau | | |
| Nettoyer le loch et le sondeur | | |
| Utiliser la VHF | | |
| Composants du moteur et de la ligne d'arbre Huile, refroidissement, batterie, coupe circuit, compteur horaire | | |
| Tableau électrique, gazinière | | |
| Toilettes | | |

Manœuvres de port au moteur avec Thélème

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Principes d'amarrage du bateau | | |
| Préparation à un départ et à une arrivée, rôle des équipiers | | |
| Nœuds de marins indispensables : nœud de chaise, nœud de cabestan, tour mort, nœud en huit | | |
| Navigation au moteur dans le port en marche avant et arrière, influence du pas d'hélice, faire demi-tour sur place | | |
| Accoster le long d'un quai par temps calme | | |
| Accoster dans une panne par temps calme | | |
| Anticiper l'effet du vent, le fardage, le courant | | |
| Accoster et quitter le ponton avec un vent traversier > 10 nœuds | | |
| Feux de navigation | | |
| Savoir monter au mat | | |
| | | |

Manœuvres de port au moteur avec Alarach

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Principes d'amarrage du bateau | | |
| Préparation à un départ et à une arrivée, rôle des équipiers | | |
| Nœuds de marins indispensables : nœud de chaise, nœud de cabestan, tour mort, nœud en huit | | |
| Navigation au moteur dans le port en marche avant et arrière, influence du pas d'hélice, faire demi-tour sur place | | |
| Accoster le long d'un quai par temps calme | | |
| Accoster dans une panne par temps calme | | |
| Anticiper l'effet du vent, le fardage, le courant | | |
| Accoster et quitter le ponton avec un vent traversier > 10 nœuds | | |
| Feux de navigation | | |
| Savoir monter au mat | | |
| | | |

Navigation théorie

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Utilisation du GPS | | |
| Lire une carte marine | | |
| Calculer une hauteur d'eau | | |
| Faire le point sur une carte papier par des relèvements | | |
| Préparer sa navigation en gérant les courants et les hauteurs de marée | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Sécurité en mer

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|---|---------|----------------------|
| Renseignement du livre de bord | | |
| Les règles de priorité en mer | | |
| Règles de sécurité en annexe à moteur | | |
| Prévisions météo | | |
| Procédures d'appel du 16 à la VHS | | |
| Port des brassières, harnais, lampes flash, lignes de vie | | |
| Fonctionnement d'une brassière | | |
| Fonctionnement d'un extincteur | | |
| L'homme à la mer : touche MOB du GPS | | |
| Récupération d'un homme à la mer : exercice pratique | | |
| Radeau de survie | | |
| Lutte contre une voie d'eau (localiser les passes-coque, matériel disponible) | | |

Navigation pratique

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|--|---------|----------------------|
| Naviguer à la voile à toutes les allures | | |
| Virer et empanner dans un vent > 10 nds | | |
| Régler drisses et pataras | | |
| Utilisation des lazy-jacks et du lazy-bag, sécurisation pendant la navigation | | |
| Réduction de voilure et prise de ris | | |
| Mise en œuvre de l'étai largable et du foc de route sur Thélème dans un vent > 15 nds | | |
| Utilisation du spi symétrique et de sa chaussette sur Thélème | | |
| Utilisation du spi asymétrique sur Alarach | | |
| Prise de coffre / mouillage sur corps mort | | |
| Mouillage sur l'ancre, longueur de chaîne, surveillance, utilisation du guindeau sur Thélème | | |
| | | |
| | | |

Connaissances diverses

| Ce qu'il faut connaître | Vu le : | Nom / Visa formateur |
|---|---------|----------------------|
| Pavillons à l'étranger | | |
| Règles de pêche en mer | | |
| Mise en œuvre et rangement de l'annexe et de son moteur | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Habilitation skipper

Ci-jointe la liste des connaissances et compétences évaluées lors de la sortie d'habilitation skipper.



HABILITATION SKIPPER AS AREVA NAUTISME



Nom:

Prénom:

| Connaissance du navire | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|--|--------|------------------------|------------|
| Inventaire du bateau | | | |
| Utiliser le moteur | | | |
| Connaitre et savoir utiliser l'accastillage | | | |
| Connaitre les différentes voilures et savoir les gréer | | | |
| Utilisation des équipements (compas, sondeur , etc.) | | | |
| Matelotage | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |

| Sécurité | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|--|--------|------------------------|------------|
| Prise d'information et adaptation (météo,marée,mer) | | | |
| Utiliser Gilets sauvetages, harnais , lignes de vies ,canot de survie, fusées , etc... | | | |
| Utilisation de la VHF, émettre un signal de détresse | | | |
| Manoeuvre de l'homme à la mer (moteur et voiles) | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |

| Manoeuvres de port | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|--------------------------------------|--------|------------------------|------------|
| Sortie et entrée du navire au ponton | | | |
| Amarrage du bateau | | | |
| Accoster un quai | | | |
| Prise de coffre et son amarrage | | | |
| Mettre le mouillage | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |

| Navigation | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|---|--------|------------------------|------------|
| Utilisation du bloc marine | | | |
| Savoir lire une carte de navigation et de courants | | | |
| Faire le point sur une carte avec et sans électronique | | | |
| Faire un calcul de hauteur d'eau | | | |
| Prise d'infos extérieures (courants, évolution du vent) | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |

| Manoeuvre à la voile | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|--|--------|------------------------|------------|
| Conduite du voilier (virement, empannage, contrôle) | | | |
| Réduire la voilure | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |

| Responsabilité | ACQUIS | EN COURS D'ACQUISITION | NON ACQUIS |
|---|--------|------------------------|------------|
| Etre conscient des compétences et des limites de son équipage | | | |
| Etre garant de l'intégrité physique des navigants | | | |
| Prise de décision | | | |
| Initiatives et adaptabilité face à des situations dégradées | | | |
| Préserver le matériel et rendre le navire propre | | | |
| Avoir une fonction pédagogique et savoir déléguer | | | |
| <i>Observation:</i> | | | |